



4月 8日 (金)

(始業式)

4月 11日 (月) 783kcal	4月 12日 (火) 822kcal	4月 13日 (水) 787kcal	4月 14日 (木) 801kcal	4月 15日 (金) 796kcal
<p>ごはん</p> <p>①照り焼き豆腐ハンバーグ</p> <p>②ポテトとしめじのソテー</p> <p>③白菜とツナと春雨の和え物</p> <p>④ミニ白身魚フライ</p> <p>汁 オニオンスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>①酢豚</p> <p>②春巻き</p> <p>③もやしの中華風和え物</p> <p>④梅干し</p> <p>汁 中華風香味スープ</p>	<p>コロコロ野菜カレー (ごはん)</p> <p>冷菜 ミモザサラダ</p> <p>デザート ヨーグルト</p>	<p>ごはん 胚芽ふいかけ</p> <p>①鮭のマヨパン粉焼き</p> <p>②小松菜のじゃこ和え</p> <p>③えびよせフライ</p> <p>④おかかポテト</p> <p>汁 大根コンソメスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>①豚肉と白菜のごまみそ炒め</p> <p>②カレー粉ふきいも</p> <p>③キャベツの塩昆布和え</p> <p>④大豆の揚げ煮</p> <p>汁 ほうれん草とベーコンのスープ</p>
4月 18日 (月) 797kcal	4月 19日 (火) 839kcal	4月 20日 (水) 792kcal	4月 21日 (木) 801kcal	4月 22日 (金) 797kcal
<p>ごはん</p> <p>①肉じゃが</p> <p>②青菜のおかか和え</p> <p>③ブロッコリーのじゃこバター</p> <p>④キャベツ畑の一口コロケ</p> <p>汁 かき玉汁</p>	<p>ごはん</p> <p>①鶏肉とポテトのミートソース</p> <p>②スパニッシュオムレツ</p> <p>③白菜の和え物</p> <p>④れんこんソテー</p> <p>汁 キャベツのスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>①えび玉炒め</p> <p>②千ゲン菜の中華和え</p> <p>③揚げ里芋の肉みそかけ</p> <p>④花咲いかしゅうまい</p> <p>汁 もやしのスープ</p>	<p>親子丼 (ごはん)</p> <p>冷菜 二色浸し</p> <p>デザート いちごのムース</p>	<p>ごはん</p> <p>①さわらのみりん漬け焼き</p> <p>②小松菜としめじの煮浸し</p> <p>③揚げ出し豆腐</p> <p>④れんこんきんぴら</p> <p>汁 そぼ米汁</p>
4月 25日 (月) 803kcal	4月 26日 (火) 793kcal	4月 27日 (水) 841kcal	4月 28日 (木) 748kcal	4月 29日 (金)
<p>ごはん 瀬戸風味ふいかけ</p> <p>①豆腐とえびのチリソース煮</p> <p>②しゅうまい</p> <p>③野菜ナムル</p> <p>④大学芋</p> <p>汁 中華風コーンスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>①鶏肉のコンソメパン粉焼き</p> <p>②ポテトのバター焼き</p> <p>③ほうれん草と卵のソテー</p> <p>④パプリカの塩昆布和え</p> <p>汁 白菜のスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>①煮込みハンバーグ</p> <p>②カレーチーズポテト</p> <p>③青菜のソテー</p> <p>④ごま昆布</p> <p>汁 コーンポタージュ</p>	<p>ごはん</p> <p>①鮭の塩焼き</p> <p>②千ゲン菜のピーナッツ和え</p> <p>③えびとパプリカのソテー</p> <p>④おかかポテト</p> <p>汁 みそ汁(大根・油揚げ)</p>	(昭和の日)