



9月 3日(月)	9月 4日(火) 773kcal	9月 5日(水) 838kcal	9月 6日(木) 818kcal	9月 7日(金) 826kcal
(始業式)	ごはん ①さわらの塩麹焼き ②もやしの味噌炒め ③ミニポテトコロッセ ④人参のピーナッツ和え 汁 すまし汁(えのき・麩)	ごはん ①豚にら玉炒め ②肉団子の甘酢あん ③かぼちゃの甘煮 ④キャベツのおかかバター 汁 みそ汁(しめじ・玉ねぎ)	ごはん ①エビ千り ②餃子 ③中華風春雨 ④ピーマンのごま和え 汁 ちんげん菜とかにかまのスープ	ごはん ①揚げ出し豆腐 ②マカロニソリタン ③ごぼうの卵とじ ④昆布豆 汁 みそ汁(白菜・椎茸)
9月 10日(月)	9月 11日(火) 823kcal	9月 12日(水) 849kcal	9月 13日(木) 859kcal	9月 14日(金) 825kcal
(代休)	ごはん ①厚揚げとなすの麻婆煮 ②ささみもやしナムル ③千ゲン菜とえびのソテー ④フキ肉まん 汁 中華風卵スープ	ごはん ①さばの味噌煮 ②フロッキーとベーコンのじゃこバター ③えびクリームコロッセ ④パプリカの炒め物 汁 そぼろ汁	ごはん ①チキンステーキ ②ほうれん草のピーナッツ和え ③ポテトのマヨグリル ④ピリ辛ピーマン 汁 コーンポタージュース	ごはん ①豚の卵とじ ②かにサラダ ③カレーコロッセ ④ベジタブルソテー 汁 きのことすまし
9月 17日(月)	9月 18日(火) 776kcal	9月 19日(水) 813kcal	9月 20日(木) 788kcal	9月 21日(金) 836kcal
(敬老の日)	ごはん ①カツレツ トマトソース ②豆苗のマスタード和え ③ジャーマンフロッキー ④マッシュポテト 汁 野菜スープ	ごはん ①和風ハンバーグ ②ほうれん草のお浸し ③煮卵 ④里芋のえび包み揚げ 汁 みそ汁(小松菜・油揚げ)	ごはん ①フルコギ ②白菜の韓国のり和え ③棒々鶏風 ④しそひじき 汁 ワカメスープ	ポークカレー (ごはん) 冷菜 大根サラダ  デザート ヨーグルト
9月 24日(月)	9月 25日(火) 822kcal	9月 26日(水) 823kcal	9月 27日(木) 820kcal	9月 28日(金) 821kcal
(振替休日)	ごはん ①サーモンクリームペンネ ②野菜サラダ ③スクランブルエッグ ④スマイルポテト グレープゼリー	ごはん ①ミートソースオムレツ ②ベーコンポテト ③フロッキーとコーンのツナ和え ④ミニ白身魚フライ 汁 コロコロ野菜スープ	ごはん ①照りマヨチキン ②高野豆腐の五目煮 ③和風サラダ ④大豆の揚げ煮 汁 すまし汁(しめじ・わかめ)	ごはん ①鯖の焼き南蛮漬け ②青菜のガーリックバター ③里芋の含め煮 ④えび寄せフライ 汁 みそ汁(厚揚げ・もやし)

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。