



給食献立表



3月2日(月) 845kcal	3月3日(火) 822kcal	3月4日(水) 856kcal	3月5日(木)	3月6日(金) 858kcal
ごはん 和風ハンバーグ ちくわとしんじょの煮物 菜の花の和え物 れんこんきんぴら コロコロ野菜スープ	ごはん アジのごま醤油焼き チンゲン菜のゆかり和え 厚揚げの炒め物 ピーマンときのこのソテー みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	ごはん 豚肉の甘辛炒め ミニコロッケ キャベツのじゃこ和え たけのこの土佐煮 和風野菜スープ	卒業式	ごはん たらの煮付け ハムカツ いんげんの炒め物 さつま芋の甘煮 千切り野菜のスープ
3月9日(月) 908kcal	3月10日(火) 837kcal	3月11日(水) 827kcal	3月12日(木) 897kcal	3月13日(金) 835kcal
ごはん 厚揚げのオイスター炒め ほうれん草のお浸し 春巻き キャベツときのこの和え物 和風ジンジャースープ	ごはん 鶏のみそ焼き ブロッコリーとコーンの和え物 メンチカツ 塩昆布にんじん すまし汁(大根・赤板)	ごはん 回鍋肉(ホイコーロー) 小松菜の土佐和え 春雨炒め 五目豆 わかめスープ	ごはん アジの照り焼き 菜の花のごま和え しそチーズカツ さつま芋のマヨ和え みそ汁(エリンギ・たまねぎ)	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の海苔和え 和風スパゲッティ れんこんのおかか炒め もやしのスープ
3月16日(月) 874kcal	3月17日(火) 866kcal	3月18日(水) 897kcal	3月19日(木) 856kcal	3月20日(金)
ごはん チキンソテークリームソース いんげんのツナ和え ケチャップマカロニ ホタテ風味フライ コンソメスープ	ごはん ねぎ塩ポーク のり塩チーズちくわ チンゲン菜のおろし和え きんぴらごぼう 赤だし	ごはん キーマカレー シーザーサラダ プリン 	ごはん 白身魚の味噌煮 チキンナゲット チンゲン菜のおかか和え かぼちゃの煮物 すまし汁(麩・とろろ)	春分の日 
3月23日(月) 831kcal				
ごはん 肉団子のうま煮 えびカツ 小松菜のお浸し 大豆の甘辛煮 なめこ汁				

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。