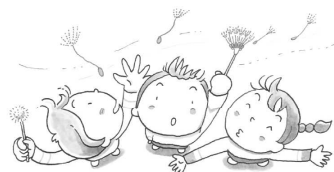




令和3年3月
鴨島支援学校
保健室



たくさん我慢をした1年。みなさん、本当によくがんばりました。
ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからない
ように努力したことを、1つでも思いつく人は、じぶんでじぶんに
”はなまる”をあげてくださいね。

しんがくねん
新学年になる前に

こんな自分から卒業！

ヒントの〇〇に入る文字をたどって卒業を目指そう。
卒業するためのアドバイスがあるよ。



朝「おはよう」と言ってみよう。友だちや先生
に自分からあいさつができると、気持ちよく1
日が始められるよ。



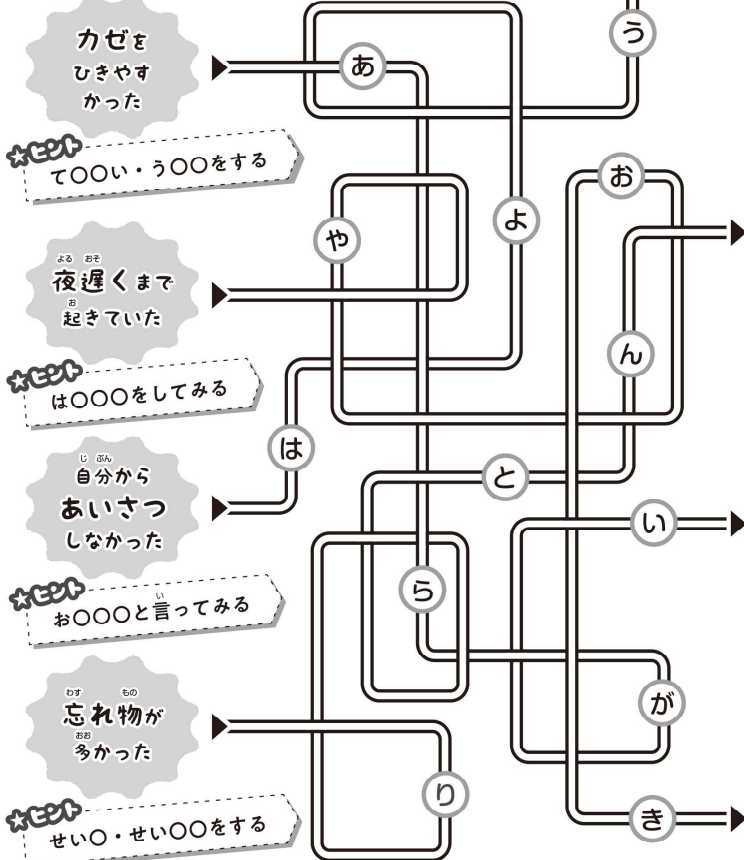
身のまわりのものを整理整頓しておくと、忘
れ物を減らせるよ。春休みの間に片付けをし
て、新しい学年に備えよう。



手洗い・うがいでウイルスを洗い流そう。バ
ランスよく食べて、カゼに負けない体をつく
ることも大切だね。



早起きをして太陽の光を浴びよう。日中しっ
かり活動していれば、夜は自然と眠くなるよ。



ヘリウムガスでヘンな声がでるのはなぜ？



声って何だろう？ 肺からでた
空気が、のどにある声帯という膜を
ふるわせてでてる音の波。これが声です。
ところでこの音の波は、どこを通ってい
くかで伝わる速さが違います。
例えば水中を通ると空気中の約4倍の速
さで伝わり、固体ではさらに水中の約4倍
の速さで伝わります。

ヘリウムガスは空気中の約3倍の速さ。
ヘリウムガスを吸って声をだすと、いつも
の約3倍の速さで伝わる
ために、声帯が思ってい
るより速い速度でふるえ
ます。音はふるえが速いほど高くなるので、
ヘリウムガスを吸うと、高くてヘンな声が
出るのですね。



耳よりかわら版 録音するとどうして自分の声と違って聞こえるの？



1 空気を伝わった音

空気のふるえがこまくに伝わり
聞こえる

2 骨を伝わった音

声帯のふるえが頭や首の骨を伝わ
って聞こえる

録音した声を流すと、①だけが聞こえます。あなた以外の周りの人も、この聞こえ方。
一方、いつもの自分の声は、①と②の両方の音のミックスです。このため、
録音した声は聞きなじみがなく、変な感じがするというわけです。



あれ？
もう1年
終わりがあ

もうすぐ、学期
末。この1年はな
んだかとても早
かったなと感じませんか？
「出来事の多さが時間の感覚を変える」
と言われていました。遠足や運動会など、イ
ベントがたくさんあると長く感じ、毎日同
じことの繰り返しだとあっという間に過ぎ
たと感じるそうです。



今年はコロナの影響で縮小・中止になっ
てしまった行事も多かったので「早かった
な」と感じるのかもし
れません。
まだまだウイルスと
の戦いは続きそうです
が、新しい学年は充実
した1年になりますように。春休みの間に、
元気をたくわえておいてください。

