			4月 8日(木)	4月 9日(金) 846kcal
			(始業式) 	ごはん ①ポークチャップ ②ブロッコリーのなめたけ和え ③かぼちゃの温サラダ ④きのこウインナーのソテー 汁 千切り野菜スープ
4月 12日(月) 847kcal	4月 13日(火) 799kcal	4月 14日(水) 861kcal	4月 15日(木) 880kcal	4月 16日(金) 820kcal
ごはん ①豚肉と根菜の甘酢炒め ②チンゲン菜の中華和え ③三角春巻き ④こんにゃくとしめじの煮物 汁 みそ汁(キャベツ・ちくわ)	ビーフカレー(ごはん) 冷菜 イタリアンサラダ デザート 青りんごゼリー	ごはん ①鶏肉のおろしポン酢仕立て ②ツナマヨれんこん ③ミニ焼きそば ④白菜ゆかり和え 汁 たまごスープ	ごはん ①豚肉のゆず味噌炒め ②いかの天ぷら ③青菜のじゃこ和え ④えびしゅうまい 汁 すまし汁(はんぺん・みつば)	ごはん ①さわらのごま味噌焼き ②キャベツのくるみ和え ③五目炒り卵 ④ごまとかぼちゃのプチコロケ 汁 白菜としめじのスープ
4月 19日(月) 804kcal	4月 20日(火) 815kcal	4月 21日(水) 826kcal	4月 22日(木) 836kcal	4月 23日(金) 822kcal
ごはん ①チンジャオロース ②春巻き ③キャベツとコーンの和え物 ④にらまんじゅう 汁 ちんげんさいとかにかまのスープ	ごはん ①鶏の照り焼き ②ミニ野菜コロケ ③白菜の生姜和え ④きのこのおかかしょうゆ煮 汁 みそ汁(じゃがいも・大根)	ごはん ①鮭のカレームニエル ②ほうれん草のツナ和え ③メンチカツ ④さつまいものごまがらめ 汁 ささみと千切り野菜のスープ	ごはん ①味噌カツ ②青菜のさっぱり和え ③きのこの卵とじ ④金時豆 汁 すまし汁(豆腐・さつま揚げ)	ごはん ①八宝菜 ②しゅうまい ③野菜のナムル ④大根の中華和え 汁 中華風オニオンスープ
4月 26日(月)	4月 27日(火) 839kcal	4月 28日(水) 853kcal	4月 29日(木)	4月 30日(金) 855kcal
(代休)	ごはん ①豚肉とれんこんの梅生姜炒め ②青梗菜のお浸し ③えびカツ ④人参しりしり 汁 みそ汁(なめこ・長ねぎ)	ごはん ①鶏とじゃがいものうま煮 ②ブロッコリーのバター醤油 ③厚揚げのチーズグリル ④ミニ白身魚フライ 汁 和風野菜スープ	(昭和の日)	ポークハヤシライス(ごはん) 冷菜 たまごサラダ デザート コーヒーゼリー

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。