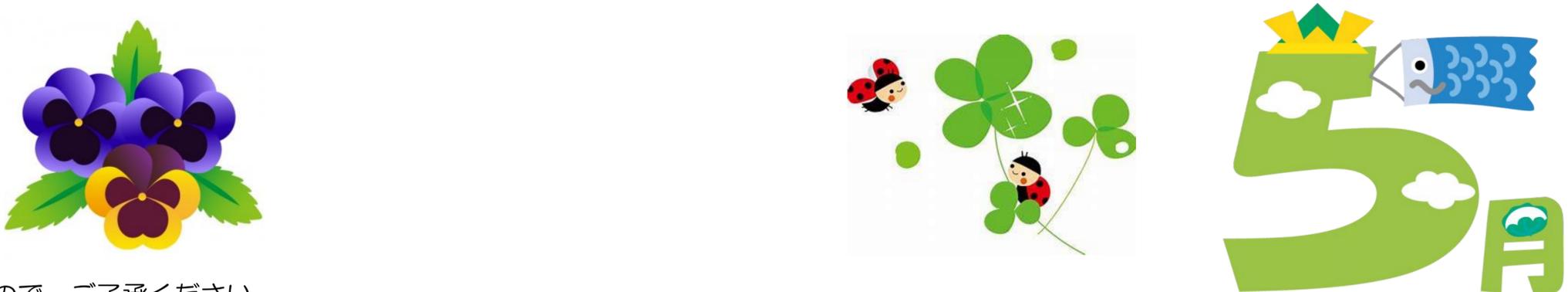


5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木) 837kcal	5月 7日(金) 848kcal
(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日) 	ごはん ①鶏肉の和風香味焼き ②エビフライ ③キャベツのもろみ和え ④かぼちゃの煮物 汁 みそ汁(ごぼう・油揚げ)	ごはん ①バター照り焼きサーモン ②がんもの含め煮 ③粉ふきいも高菜和え ④ごまみそれんこん 汁 わかめスープ
5月 10日(月) 803kcal	5月 11日(火) 838kcal	5月 12日(水) 777kcal	5月 13日(木) 879kcal	5月 14日(金) 843kcal
ごはん ①豚肉の生姜焼き ②キャベツのかに和え ③コロッケ ④パプリカのカレー炒め 汁 みそ汁(里芋・油揚げ)	ごはん ①チンジャオロースー ②春巻き ③大根の塩昆布和え ④梅おかかこんにやく 汁 ごぼうスープ	ごはん 味付けのり ①鶏肉の塩麹焼き ②いかの天ぷら ③ほうれん草と白菜のごま和え ④五目豆 汁 すまし汁(はんぺん・みつば)	ごはん ①きのこクリームハンバーグ ②小松菜のツナマスタードお浸し ③カレーチーズマカロニ ④ホタテ風味フライ 汁 ミネストローネ	ごはん ①豚肉と大根のみそ煮 ②だしまきたまご ③白菜ともやしの和えもの ④金時豆 汁 ふしめん汁
5月 17日(月) 842kcal	5月 18日(火) 864kcal	5月 19日(水) 853kcal	5月 20日(木) 859kcal	5月 21日(金) 807kcal
ポークカレー(ごはん)  冷菜 和風サラダ  デザート ヨーグルト	ごはん ①厚揚げのごま炒め ②大根の香味和え ③和風スパゲティ ④ツナピーマン 汁 すまし汁(麩・わかめ)	ごはん ①鯖のカレームニエル ②スパニッシュオムレツ ③ほうれん草とえのきの和え物 ④大豆の揚げ煮 汁 コーンポタージュスープ	ごはん ①豚玉炒め ②チンゲンサイの中華風お浸し ③ジャンボしゅうまい ④もやしとハムの和え物 汁 みそ汁(なめこ・長ねぎ)	ごはん ①かに玉 ②中華和え ③揚げ餃子 ④いんげんとさつま揚げの炒め物 汁 中華風香味スープ
5月 24日(月) 852kcal	5月 25日(火) 855kcal	5月 26日(水) 861kcal	5月 27日(木) 777kcal	5月 28日(金) 858kcal
ごはん ①牛肉の柳川風煮 ②竹輪の磯辺揚げ ③青菜の和え物 ④たこさんウインナー 汁 みそ汁(なす・さつま揚げ)	ごはん ①豚肉のカラフルソテー ②フライドポテト ③キャベツのなめたけ和え ④二色浸し 汁 春雨スープ	ごはん ①さわらの和風マヨネーズ焼き ②切り干し大根煮 ③ほうれん草のごま和え ④ころころメンチカツ 汁 すまし汁(豆腐・みつば)	ごはん ①トンカツ ②ブロッコリーとコーンの和え物 ③えびとパプリカのソテー ④大学いも 汁 五目卵スープ	ごはん ①豚の照りだれ炒め ②竹輪のツナマヨ焼き ③炒り豆腐 ④豆苗のさっぱり和え 汁 みそ汁(大根・わかめ)
5月 31日(月) 892kcal				
ごはん ①ミートボール デミソース ②ブロッコリーのバター醤油 ③スクランブルエッグ ④にんじんしゅうまい 汁 キャベツのスープ				

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。



|

|

