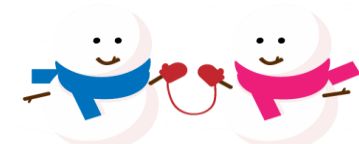


	2月 1日(火) 759 kcal	2月 2日(水) 813kcal	2月 3日(木) 843kcal	2月 4日(金) 821kcal
	親子丼（ごはん） 冷菜 ほうれん草のごま和え デザート いちごのムース	ごはん ①豚肉と野菜のうま煮 ②キャベツのおかか和え ③厚揚げと青菜のチャンプルー ④人参きんぴら 汁 ごぼうのコンソメスープ	ごはん ①チキンソテー 焼き鶏風 ②いわしの梅煮 ③ツナと小松菜の和え物 ④かぼちゃのごまガーリック和え 汁 けんちん汁	ごはん ①ブルコギ ②野菜のナムル ③すずきフライ ④れんこん中華ソテー 汁 春雨スープ
2月 7日(月)	2月 8日(火) 831kcal	2月 9日(水) 841kcal	2月 10日(木) 816kcal	2月 11日
(代休)	ごはん ①さばの生姜煮 ②のり塩ポテト ③ほうれん草の和え物 ④えび餃子 汁 みそ汁（なす・油揚げ）	ごはん ①オムレツ ハヤシソース ②小松菜の和え物 ③カレーチーズマカロニ ④ごまと南瓜のコロッケ 汁 キャベツのスープ	ごはん ①豚の中華炒め ②揚げだしなすのみぞれかけ ③青梗菜とえのきの和え物 ④さつまいもと大豆の甘辛揚げ 汁 味噌汁（里芋・ほうれん草）	(建国記念の日)
2月 14日(月)	2月 15日(火)	2月 16日(水) 803kcal	2月 17日(木) 836kcal	2月 18日(金) 816 kcal
(入試準備)	(高校部入試)	ごはん ①厚揚げのオイスター炒め ②竹輪の紅生姜天 ③ごぼうとオクラのきんぴら ④いんげんのごま和え 汁 千切り野菜スープ	ごはん のりの佃煮 ①鶏肉の葱塩焼き ②キャベツのツナ和え ③ハムカツ ④さつまいものレモン煮 汁 味噌汁（なめこ・長ねぎ）	ごはん ①鮭のムニエル タルタルソース ②揚げしゅうまい ③ほうれん草のさっぱり和え ④青のりチーズれんこん 汁 トマトニースープ
2月 21日(月) 838kcal	2月 22日(火) 740kcal	2月 23日(水)	2月 24日(木) 777kcal	2月 25日(金) 803kcal
ごはん ①鶏肉とこんにゃくの味噌煮 ②キャベツのごま和え ③油揚げときのこの卵とじ ④ミニ白身魚フライ 汁 すまし汁（花麩・絹さや）	ごはん ①トンカツ ②金平ごぼう ③ミニオムレツ ④ブロッコリーのおかか和え 汁 和風野菜スープ	(天皇誕生日)	ごはん ①豚肉とエビのケチャップ煮 ②中華和え ③餃子 ④パプリカのじゃこ炒め 汁 たけのこのスープ	ごはん ①鰯の葱味噌マヨネーズ焼き ②切り干し大根煮 ③ミニ焼きそば ④青菜のごまひじき和え 汁 すまし汁（豆腐・みつば）
2月 28日(月) 841kcal	   			
ごはん ①酢豚 ②春巻き ③青梗菜の中華風お浸し ④人参のごま和え 汁 中華風コンソメスープ				

—

2

—

—

