



	3月1日(火) 798kcal	3月2日(水) 815kcal	3月3日(木) 826kcal	3月4日(金) 848kcal
	ごはん ①白身魚のきのこチーズ焼き ②牛丼風煮 ③ほうれん草の錦糸和え ④ごまとかぼちゃのプチコロッケ 汁 すまし汁 (ちくわ・みつば)	ごはん ①トンカツ ②コーンしゅうまい ③青菜とはんぺんのおかか和え ④ジャーマンポテト 汁 コロコロ野菜スープ	ごはん ①肉豆腐 ②のり塩チーズちくわ ③キャベツのじゃこ和え ④人参きんぴら 汁 みそ汁 (大根・しいたけ)	ごはん ①鶏のカレー焼き ②フライドポテト ③ほうれん草のピーナッツ和え ④ウインナーとしめじのマスタードソテー 汁 トマトオニースープ
3月7日(月) 887kcal	3月8日(火) 854kcal	3月9日(水)	3月10日(木) 753kcal	3月11日(金) 793kcal
ごはん ①デミグラスハンバーグ ②青菜のツナ和え ③スパゲティナポリタン ④ポムピン 汁 コーンポタージュスープ	ごはん ①チキンのマスタード焼き ②もやしの梅和え ③コロッケ ④パプリカときのこのソテー 汁 みそ汁 (じゃがいも・さつま揚げ)	(卒業式)	ごはん ①鶏の味噌焼き ②小松菜の土佐和え ③ミニオムレツ ④人参の塩昆布和え 汁 すまし汁 (とろろ昆布・赤板)	ごはん ①豚肉の生姜焼き ②青菜のごま和え ③はんぺんの磯辺揚げ ④にんじんしゅうまい 汁 もやしのスープ
3月14日(月) 854kcal	3月15日(火) 793kcal	3月16日(水) 760kcal	3月17日(木) 818kcal	3月18日(金) 832kcal
ドライカレー (ごはん) 冷菜 シーザーサラダ デザート いちごプリン	ごはん ①葱塩ポーク ②いかの天ぷら ③おろし和え ④れんこん金平 汁 赤だし	ごはん ①鶏の唐揚げ ②だしまきたまご ③青菜の三色和え ④かぼちゃの煮物 汁 たけのこスープ	ごはん ①サバの味噌煮 ②ツナサラダ包み揚げ ③青梗菜のおかか和え ④里芋のゆず田楽 汁 すまし汁 (麩・わかめ)	ごはん ①豚肉とじゃがいものオイスター炒め ②白菜のごま和え ③えびクリームコロッケ ④人参しりしり 汁 野菜スープ
3月21日(月)	3月22日(火) 823kcal	3月23日(水) 764kcal	3月24日(木)	
(春分の日)	ごはん ①鶏の照り焼き ②青菜のごまひじき和え ③ピザポテト ④金時豆 汁 コンソメスープ	ごはん ①和風あんかけオムレツ ②ほうれん草のお浸し ③切り干し大根の炒め煮 ④いかしゅうまい 汁 みそ汁 (厚揚げ・えのき)	(終業式)	

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

