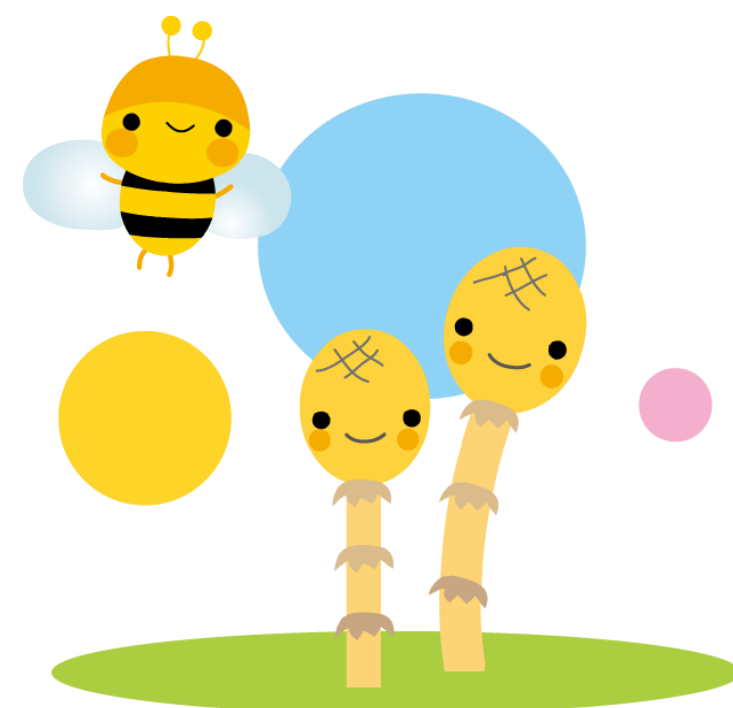




4月 11日 (月) 825kcal	4月 12日 (火) 783kcal	4月 13日 (水) 782kcal	4月 14日 (木) 821kcal	4月 15日 (金) 836kcal
ごはん ①チキンのチーズ焼き ケチャップソース ②カニクリームコロッケ ③もやしのごま和え ④マッシュスイートポテト 汁 ポトフ風スープ	ごはん ①豚肉と根菜の甘酢炒め ②青梗菜の中華和え ③三角春巻き ④こんにゃくとしめじのピリ辛煮 汁 みそ汁 (麴・ちくわ)	ビーフカレー (ごはん) 冷菜 イタリアンサラダ デザート プリン	ごはん ①鶏肉のおろしポン酢仕立て ②ツナマヨれんこん ③ミニ焼きそば ④白菜ゆかり和え 汁 卵スープ	ごはん ①豚肉のゆず味噌炒め ②いかの天ぷら ③青菜のじゃこ和え ④えびしゅうまい 汁 すまし汁 (はんぺん・みつば)
4月 18日 (月) 802kcal	4月 19日 (火) 764kcal	4月 20日 (水) 778kcal	4月 21日 (木) 828kcal	4月 22日 (金) 774kcal
ごはん ①鶏の唐揚げ ②里芋の煮っころがし ③小松菜のおかか和え ④にんじんしゅうまい 汁 けんちん汁	ごはん ①チンジャオロースー ②春巻き ③キャベツとコーンの和え物 ④にらまんじゅう 汁 チンゲンサイとかにかまのスープ	ごはん ①鶏の照り焼き ②ミニ野菜コロッケ ③白菜の生姜和え ④きのこのおかかしょうゆ煮 汁 みそ汁 (じゃがいも・大根)	ごはん ①白身魚のチーズ焼き ②ほうれん草のごま和え ③マカロニナポリタン ④大学芋 汁 きのことチャウダー	ごはん ①味噌カツ ②青菜のさっぱり和え ③きのこの卵とし ④金時豆 汁 すまし汁 (豆腐・さつま揚げ)
4月 25日 (月) 755kcal	4月 26日 (火) 790kcal	4月 27日 (水) 771kcal	4月 28日 (木) 820kcal	4月 29日 (金) kcal
ごはん ①豚の照りだれ炒め ②青菜のなめたけ和え ③きのこことベーコンのじゃこバター ④ミニ白身魚フライ 汁 みそ汁 (キャベツ・油揚げ)	ごはん ①鯖の葱味噌マヨネーズ焼き ②豚のしそチーズカツ ③千草和え ④れんこん金平 汁 わかめスープ	ごはん ①豚肉とれんこんの梅生姜炒め ②青梗菜のお浸し ③エビカツ ④人参しりしり 汁 みそ汁 (なめこ・長ねぎ)	ごはん ①鶏とじゃがいものうま煮 ②ブロッコリーのかに和え ③アジフライ ④昆布豆 汁 和風野菜スープ	(昭和の日)

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。



