給食献立表

				5月　6日(金)　817kcal
				ごはん ①鶏大根 ②小松菜のじゃこ和え ③エビカツ ④カレーマヨれんこん 汁　和風野菜スープ
5月　9日(月)　772kcal	5月　10日(火)　795kcal	5月　11日(水)　761kcal	5月　12日(木)　763kcal	5月　13日(金)　808kcal
ごはん ①豚肉の生姜焼き ②キャベツのかに和え ③コロッケ ④パプリカときのこのソテー 汁　みそ汁（里芋・油揚げ）	ごはん ①きのこクリームハンバーグ ②小松菜のツナマスタードお浸し ③キャベツとウインナーのカレーソテー ④ホタテ風味フライ 汁　ミネストローネ	ごはん ①鶏肉の塩麹焼き ②いかの天ぷら ③ほうれん草と白菜のごま和え ④五目豆 汁　すまし汁（はんぺん・みつば）	ごはん ①チンジャオロース ②春巻き ③大根の塩昆布和え ④梅おかかこんにゃく 汁　ごぼうスープ	ごはん ①豚肉と大根のみそ煮 ②だしまきたまご ③白菜ともやしの和え物 ④金時豆 汁　ふしめん汁
5月　16日(月)　764kcal	5月　17日(火)　823kcal	5月　18日(水)　859kcal	5月　19日(木)　833kcal	5月　20日(金)　794kcal
ごはん ①かに玉 ②中華和え ③ジャンボしゅうまい ④いんげんとさつま揚げの炒め物 汁　中華風香味スープ	ごはん ①厚揚げのごま炒め ②大根の香味和え ③和風スパゲティ ④ツナピーマン 汁　すまし汁（麩・わかめ）	ごはん ①サバのカレームニエル ②スパニッシュオムレツ ③ほうれん草とえのきの和え物 ④大豆の揚げ煮 汁　コーンポタージュスープ	ごはん ①豚玉炒め ②切干大根の煮物 ③あじフライ ④三色ごまひじき和え 汁　みそ汁（なめこ・長ねぎ）	チキンカレー（ごはん） 冷菜　和風サラダ デザート　ヨーグルト
5月　23日(月)　816kcal	5月　24日(火)　856kcal	5月　25日(水)　769kcal	5月　26日(木)　775kcal	5月　27日(金)　768kcal
ごはん ①さわらの和風マヨネーズ焼き ②ほうれん草のごま和え ③大根とひき肉の煮物 ④ころころメンチカツ 汁　すまし汁（赤板・とろろ）	ごはん ①豚肉のカラフルソテー ②フライドポテト ③キャベツのなめたけ和え ④二色浸し 汁　春雨スープ	ごはん ①牛肉の柳川風煮 ②竹輪の磯辺揚げ ③青菜の和え物 ④にんじんしゅうまい 汁　みそ汁（なす・さつま揚げ）	ごはん ①とんかつ ②ブロッコリーとコーンの和え物 ③エビとパプリカのソテー ④大学芋 汁　五目卵スープ	ごはん ①鶏肉の葱塩焼き ②ミニ野菜コロッケ ③れんこんの土佐和え ④ほうれん草のお浸し 汁　味噌汁（木綿豆腐・玉ねぎ）
5月　30日(月)　859kcal	5月　31日(火)　820kcal			
ごはん ①ミートボール　デミソース ②ブロッコリーのバター醤油 ③スクランブルエッグ ④たこさんウインナー 汁　キャベツのスープ	ごはん ①鶏の唐揚げ ②大根のちりめん青じそ和え ③煮奴 ④ポークしゅうまい 汁　みそ汁（小松菜・さつま揚げ）			

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。