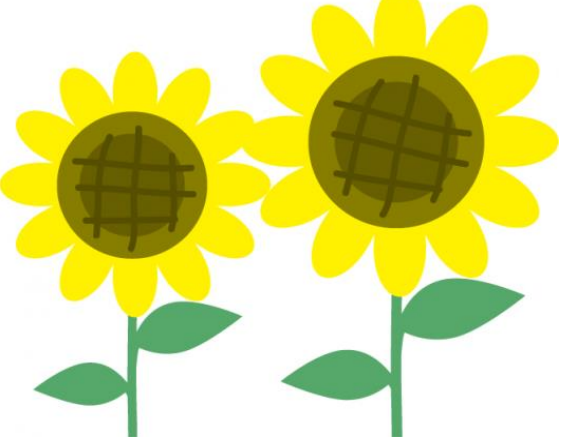
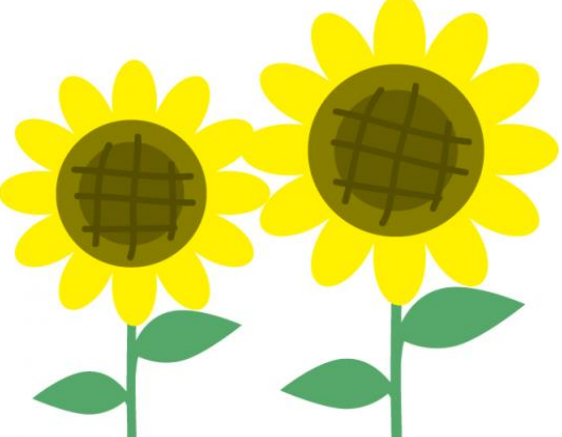


	給食 献立表			7月 1日(金) 790kcal ごはん ①牛肉とキャベツのスタミナ炒め ②ほうれん草のお浸し ③大豆煮 ④大根の昆布和え 汁 みそ汁（白菜・麴）
7月 4日(月) 767kcal	7月 5日(火) 770kcal	7月 6日(水) 845kcal	7月 7日(木) 836kcal	7月 8日(金) 807kcal
ごはん ①鶏の照り焼き ②里芋とさつま揚げの煮物 ③千草和え ④ミニかぼちゃコロッケ 汁 和風野菜スープ	ごはん ①鯖の香味みそ焼き ②キャベツのちりめん和え ③高野豆腐の卵とし ④さつまいもの甘煮 汁 すまし汁（しめじ・オクラ）	ごはん ①豚肉の甘酢炒め ②青菜の和え物 ③ポテトのチーズ焼き ④人参しりしり 汁 春雨スープ	夏野菜カレー（ごはん） 冷菜 コーンとツナのサラダ デザート セタデザート	ごはん ①鶏じゃが ②はんぺんの磯辺チーズ焼き ③小松菜の梅じゃこ和え ④かぼちゃの素揚げ 汁 みそ汁（キャベツ・さつま揚げ）
7月 11日(月) 777kcal	7月 12日(火) 836kcal	7月 13日(水) 857kcal	7月 14日(木) 852kcal	7月 15日(金) 834kcal
ごはん ①豚肉のトマト煮込み ②青梗菜のお浸し ③えびカツ ④れんこんの味噌バターソテー 汁 白菜とベーコンのスープ	ごはん ①チキン南蛮 ②コーンしゅうまい ③青菜のごま和え ④人参のタラコ炒め 汁 みそ汁（豆腐・油揚げ）	ごはん ①鯖の味噌煮 ②えびフライ ③もやしのソテー ④ごまひじきキャベツ 汁 青梗菜とかにかまのスープ	ごはん ①鶏肉ときのこの和風ソテー ②竹輪の磯辺揚げ ③香味和え ④昆布豆 汁 すまし汁（麴・ほうれん草）	ごはん ①エビチリたまご ②きのこウインナーのソテー ③餃子 ④豆苗の中華和え 汁 大根のスープ
7月 18日(月) kcal	7月 19日(火) 840kcal	7月 20日(水)		
（海の日） 	ごはん ①豚肉と大根のみそ煮 ②なすのピザ風 ③えびクリームコロッケ ④人参のごま和え 汁 すまし汁（しめじ・小松菜）	（終業式） 	 夏休み © dak 	

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。