



給食 献立表



9月1日(木)

9月2日(金) 797kcal

(始業式)

ごはん
①豚じゃが
②一口アジフライ
③ごぼうの卵とし
④もやしのピーナッツ和え
汁 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)

9月5日(月) 805kcal

9月6日(火) 767kcal

9月7日(水) 785kcal

9月8日(木) 816kcal

9月9日(金) 807kcal

ごはん
①豚肉と小松菜のオイスター炒め
②エビフライ
③キャベツとコーンのごま和え
④れんこん土佐煮
汁 みそ汁(豆腐・玉ねぎ)

ごはん
①鮭の塩焼き
②カレーチャーマンポテト
③鶏の唐揚げ
④人参ちりめん和え
汁 和風野菜スープ

ごはん
①厚揚げと茄子の味噌炒め
②だしまきたまご
③切り干し大根煮
④もやしの梅和え
汁 すまし汁(しめじ・わかめ)

ごはん
①炒り鶏
②二色浸し
③揚げだし豆腐
④さつまいものレモン煮
汁 春雨スープ

クリームシチュー(ごはん)

冷菜 野菜サラダ



お月見ゼリー

9月12日(月) 866kcal

9月13日(火) 793kcal

9月14日(水) 782kcal

9月15日(木) 715kcal

9月16日(金) 858kcal

ごはん
①油淋鶏
②小松菜の和え物
③じゃこ金平
④しゅうまい
汁 ほうれん草とベーコンのスープ

ごはん
①豚肉とれんこんの梅生姜炒め
②ミニ野菜コロケ
③人参しりしり
④オクラの塩昆布和え
汁 すまし汁(花麩・みつば)

ごはん
①プルコギ
②白菜の韓国海苔和え
③春雨の炒め煮
④えび餃子
汁 わかめスープ

ごはん
①鯖のごま照り焼き
②ほうれん草とコーンのソテー
③高野豆腐のコロコロ煮
④キャベツのおかか和え
汁 みそ汁(里芋・長ねぎ)

ごはん
①ハンバーグ
②フライドポテト
③ツナごま和え
④きのこのバター炒め
汁 コーンポタージュスープ

9月19日(月)

9月20日(火) 853kcal

9月21日(水) 820kcal

9月22日(木) 834kcal

9月23日(金)

(敬老の日)



ドライカレー(ごはん)

冷菜 大根サラダ

デザート ヨーグルト

ごはん
①豚肉の柚子味噌和え
②かにクリームコロケ
③キャベツソテー
④青菜のさっぱり和え
汁 すまし汁(ちくわ・花麩)

ごはん
①厚揚げの回鍋肉風
②白菜の和え物
③肉団子の甘酢あんかけ
④大豆の揚げ煮
汁 きのことスープ

(秋分の日)



9月26日(月) 807kcal

9月27日(火) 750kcal

9月28日(水) 888kcal

9月29日(木) 782kcal

9月30日(金) 778kcal

ごはん
①メルルーサのきのこチーズ焼き
②二色浸し
③メンチカツ
④金時豆
汁 小松菜とベーコンのスープ

ごはん
①豚の生姜焼き
②小松菜のツナ炒め
③エビカツ
④大根のゆかり和え
汁 みそ汁(豆腐・油揚げ)

ごはん
①焼き鶏風
②もやしのごま和え
③ミニ焼きそば
④大学芋
汁 ベジタブルスープ

ごはん
①豚肉のスタミナ炒め
②豆苗の和え物
③芋もち
④ピーマンとツナのソテー
汁 みそ汁(わかめ・長ねぎ)

ごはん
①さわらのカレームニエル
②マカロニのケチャップ炒め
③ミートボール
④青菜のじゃこ和え
汁 卵スープ

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。