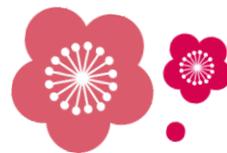




給食献立表



	1月10日(火)	1月11日(水) 829kcal	1月12日(木) 765kcal	1月13日(金) 816kcal
 HAPPY NEW YEAR 2023	(始業式) 	ごはん ①みそちゃんぽん野菜炒め ②揚げたこ焼き ③二色浸し ④にんじんしゅうまい 汁 ごぼうのスープ	ごはん ①鯖のごま照り焼き ②ほうれんそうのおろし和え ③ハムカツ ④ごまじゃこにんじん 汁 みそ汁(豆腐・さつまいも)	ごはん ①厚揚げ入り回鍋肉 ②黒酢肉団子 ③青梗菜のごま和え ④ぴり辛こんにゃく 汁 卵スープ
1月16日(月)	1月17日(火) 820kcal	1月18日(水) 772kcal	1月19日(木) 796kcal	1月20日(金) 819kcal
(代休)	ごはん ①さわら南蛮(タルタルソース) ②大根の昆布和え ③えびクリームコロッケ ④炒りこんにゃく <small>①鉄琴演奏「夢をかなえて」(富加見先生重清先生)</small>	冬野菜カレー(ごはん) 冷菜 コーンとツナの和風サラダ デザート 青りんごゼリー	ごはん ①牛肉の中華風ソテー ②もやしの生姜和え ③三角春巻き ④さつまいものレモン煮 汁 みそ汁(白菜・さつま揚げ)	ごはん ①チキンステーキ ②ツナサラダコロッケ ③キャベツのじゃこおかか和え ④カレーマヨれんこん 汁 オニオンスープ
1月23日(月) 848kcal	1月24日(火) 853kcal	1月25日(水) 793kcal	1月26日(木) 846kcal	1月27日(金) 865kcal
ごはん ①鶏の照り焼き ②いかの天ぷら ③白菜の和え物 ④おかか大豆 汁 豚汁	ごはん ①豚肉のトマト煮 ②マカロニとウィンナーのカレーソテー ③キャベツとツナの和え物 ④白身魚フライ 汁 コロコロ野菜スープ	ごはん ①鮭の味噌マヨ焼き ②小松菜と油揚げの和え物 ③炒り豆腐 ④ホタテ風味フライ 汁 すまし汁(麩・絹さや)	ごはん ①豚肉とキャベツの中華風炒め ②春巻き ③青梗菜のおかか和え ④れんこんきんぴら 汁 わかめスープ	ごはん ①鶏肉のおろし煮 ②明太子入りだしまきたまご ③五目炒め ④ごぼうのツナマヨ 汁 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ)
1月30日(月) 808kcal	1月31日(火) 826kcal	  		
ごはん ①鯖の塩焼き ②キャベツのごま和え ③和風スパゲティ ④ピーマンのツナカレー炒め 汁 きのこスープ	ごはん ①豚肉のピリ辛炒め ②エビフライ ③おかか和え ④さつまいもの甘辛ごまがらめ 汁 そば米汁	※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。		