

給食献立表



5月 1日(水) 833kcal		5月 2日(木) 756kcal		5月 3日(金)	
ごはん ①豚肉とキャベツのオイマヨ炒め ②ごまささみカツ ③白菜のツナ和え ④高野の含め煮 汁 すまし汁(ごぼう・えのき)		ごはん ①あじの甘酢野菜あんかけ ②れんこんのゆかり和え ③牛肉入りコロッケ ④ピリ辛こんにゃく 汁 ジンジャースープ		(憲法記念日) 	
5月 6日(月)		5月 7日(火) 790kcal		5月 8日(水) 815kcal	
(振替休日) 		ごはん ①豚肉のしょうが焼き ②ほうれん草のごま和え ③ふるふき大根 ④タコさんウインナー 汁 すまし汁(麩・豆腐)		ごはん ①きのこクリームハンバーグ ②じゃがコーン ③小松菜の和えもの ④帆立風味フライ 汁 トマトスープ	
5月 9日(木) 755kcal		5月 10日(金) 755kcal			
ごはん ①鶏肉の葱塩焼き ②いんげんとウインナーのソテー ③青菜のおかか和え ④五目豆 汁 味噌汁(里芋・油揚げ)		ごはん ①たらのごま焼き ②青梗菜のかに和え ③キャベツメンチカツ ④きのこの生姜煮 汁 ごぼうのスープ			
5月 13日(月) 839kcal		5月 14日(火) 800kcal		5月 15日(水) 827kcal	
ごはん ①回鍋肉 ②ほうれん草ののり和え ③春雨のサラダ ④昆布豆 汁 みそ汁(白菜・わかめ)		ごはん ①白身魚のみそマヨ焼き ②ちくわの紅生姜天 ③きんぴらごぼう ④かぼちゃの甘辛ごまがらめ 汁 中華風味スープ		チキンカレー(ごはん) 冷菜 コーン入りサラダ デザート ヨーグルト	
5月 16日(木) 764kcal		5月 17日(金) 850kcal			
ごはん ①さばの塩焼き ②春巻き ③小松菜とえのきの和え物 ④大豆の揚げ煮 汁 すまし汁(もやし・わかめ)		ごはん ①豚玉炒め ②切干大根煮 ③あじフライ ④三色ごまひじき和え 汁 とうふスープ			
5月 20日(月) 788kcal		5月 21日(火) 765kcal		5月 22日(水) 768kcal	
ごはん ①ミートボールデミソース ②ブロッコリーのごま和え ③ポテトスクランブルエッグ ④ごぼうとかにかまのサラダ 汁 キャベツのスープ		ごはん ①白身フライ ②枝豆のふわふわ豆腐 ③大根の塩昆布和え ④梅みそこんにゃく 汁 すまし汁(椎茸・とろろ)		ごはん ①鶏のカレー焼き ②小松菜とウインナーのソテー ③ミニ野菜コロッケ ④青のりチーズれんこん 汁 コロコロ野菜スープ	
5月 23日(木) 756kcal		5月 24日(金) 789kcal			
ごはん ①厚揚げのごま炒め ②豆苗の和え物 ③和風スパゲティ ④ツナピーマン 汁 味噌汁(なめたけ・長ねぎ)		ごはん ①鶏大根 ②いんげんのじゃこ和え ③えびカツ ④さつまいものレモン煮 汁 五目卵スープ			
5月 27日(月) 756kcal		5月 28日(火) 845kcal		5月 29日(水) 758kcal	
ごはん ①鶏肉の野菜あんかけ ②中華和え ③メンチカツ ④いんげんとさつま揚げの炒め物 汁 すまし汁(大根・油揚げ)		ごはん ①豚の照りだれ炒め ②厚焼き卵 ③炒り豆腐 ④豆苗のさっぱり和え 汁 わかめスープ		ごはん ①和風ハンバーグ ②フライドポテト ③白菜ともやしの和え物 ④かぼちゃのじゃこ和え 汁 すまし汁(ちんげんさい・人参)	
5月 30日(木) 822kcal		5月 31日(金) 836kcal			
ごはん ①豚肉のカラフルソテー ②いかの天ぷら ③キャベツのなめたけ和え ④二色浸し 汁 たけのこスープ		ごはん ①鶏の香味焼き ②ちくわのマヨ焼き ③小松菜の和えもの ④金時豆 汁 きのこ汁			

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。